



---

## Mental Health in Youth Work Benessere mentale nella animazione socioeducativa giovanile Corso di Formazione

**Bollington (Regno Unito), 01 – 07 Aprile 2023**

Il corso di formazione punta a formare educatori e formatori esperti nell'animazione giovanile nell'accrescere le loro competenze e conoscenze circa il tema del benessere mentale giovanile e sul come sviluppare tecniche e metodologie per migliorare il benessere spirituale dei giovani con cui sono in contatto. Ci saranno 18 partecipanti provenienti da 16 paesi.

L'obiettivo della sessione di studio è di consentire ai partecipanti di conseguire una migliore comprensione sul tema del benessere mentale. Gli obiettivi sono i seguenti:

1. Scoprire differenti tecniche per migliorare e/o stabilizzare il proprio benessere spirituale (esercizi di rilassamento, consapevolezza, yoga, etc.).
2. Sviluppare nei partecipanti abilità, conoscenze e competenze per lavorare a contatto con giovani che hanno difficoltà con il proprio benessere mentale.
3. Supportare i nostri animatori ed educatori con buone pratiche e attività specifiche sviluppate dalle varie organizzazioni che possono essere imparate dai trainer e dagli altri partecipanti.
4. Diffondere i contenuti e guideline della policy interna a DBYN sulla Salvaguardia (Safeguarding).
5. Agire come moltiplicatori all'interno di organizzazioni giovanili.

Il seminario è aperto a **18 volontari provenienti da tutta Europa, giovani tra i 18 e i 30 anni** con buona conoscenza della lingua inglese, attivi all'interno dell'associazione di appartenenza come educatori o formatori, interessati al tema del benessere mentale e dell'equilibrio spirituale e alle tecniche di prevenzione del suo deteriorarsi, in grado di agire come moltiplicatori al termine del corso in ambito locale e internazionale.

Il seminario è svolto in **lingua inglese**, è coordinato da Don Bosco Youth-Net e ospitato a **Bollington** nel Regno Unito. Dal momento che il Regno Unito non è più parte dell'Unione Europea è **necessario il passaporto** per poter partecipare all'attività

**Quota di partecipazione: € 70 a persona** (include trasporto, vitto, alloggio, materiali di formazione e costi amministrativi).

**Spese di viaggio: rimborsate al 100%**, fino a un massimo di € 300,00.

**Se sei interessato a partecipare, prendi contatto con la Segreteria TGS Nazionale.  
Le candidature devono pervenire entro e non oltre il 10 febbraio 2023.**

TGS Turismo Giovanile e Sociale  
Via Giacomo Costamagna, 6  
00181 Roma  
Tel/fax 06.44.60.946  
e-mail: [info@turismogiovanilesociale.it](mailto:info@turismogiovanilesociale.it)  
[www.turismogiovanilesociale.it](http://www.turismogiovanilesociale.it)